



*Quando nasce
un bambino
nasce una madre:
prendiamoci cura
di entrambi!*



COMUNE di
CALDONAZZO



**BENESSERE E MOVIMENTO
PER MAMMA E BAMBINO**

ATTIVITÀ A TERRA

sala dell'Ass. "Levico in Famiglia"

Via Sluca de Matteoni G. n°8,

Comune di Levico Terme

ATTIVITÀ IN ACQUA

Centro "Don Ziglio"

via Silvia Domini n°37

Comune di Levico Terme

**ITINERARI PER
UN DOPO PARTO IN SALUTE**

Sala della Cultura

Viale Stazione n° 6 - Comune di Caldonazzo

**NECESSARIA PRENOTAZIONE
PER POSTI LIMITATI**

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Email: info@fenareteostetriche.it

Tel: 333 - 2912122



FUORIONDA

**ACCOMPAGNAMENTO
AL DOPO PARTO
SERVIZIO GRATUITO**



PERCORSO BENESSERE E MOVIMENTO PER MAMMA E BAMBINO

Obiettivi

Sostenere la ripresa del corpo dopo l'esperienza di nascita e lo sviluppo delle facoltà e competenze del bambino.

Facilitare l'adattamento al cambiamento e il passaggio dalla diade alla triade.
Favorire un'esogestazione in salute.

A chi si rivolge

Neomamme e bambini da 0 a 12 mesi

CICLO DI 6 INCONTRI A TERRA

TUTTI I GIOVEDÌ

DAL 2 MAGGIO AL 6 GIUGNO,
DALLE 10.30 ALLE 12.30

PRESSO ASS. LEVICO IN FAMIGLIA

CICLO DI 6 INCONTRI IN ACQUA

TUTTI I MARTEDÌ

DAL 7 MAGGIO ALL'11 GIUGNO
DALLE 9.30 ALLE 10.30

PRESSO CENTRO DON ZIGLIO (LEVICO)
IN VASCA CON ACQUA RISCALDATA

GLI INCONTRI SONO CONDOTTI DA
UN'OSTETRICA DELL'ASS. FENARETE



I percorsi di accompagnamento al dopo parto fanno parte di **FUORIONDA - Sportello gratuito di ascolto e consulenza psicologica**, presso il Municipio di Caldonazzo e Borgo Valsugana.
Il Servizio è gestito da



Info: fuorionda@bellesini.it - 320 - 3128739

ITINERARI PER UN DOPO PARTO IN SALUTE PER NEO - GENITORI

Obiettivi

Creare un gruppo di condivisione della maternità e di sostegno alle neomamme
Approfondire temi di interesse materno-infantile

Tutti gli incontri si svolgono presso la Sala della Cultura del Comune di Caldonazzo

3 INCONTRI AL MATTINO

IL GIOVEDÌ DALLE 10:30 ALLE 12:00

13 giugno 2019

STORIE DI PARTO! CONDIVISIONI ED ESPERIENZE
20 giugno 2019

QUANTO SEI VERO! AMBIVALENZE IN MATERNITÀ
27 Giugno 2019

STORIE DI LATTE. TRA DESIDERI E NECESSITÀ.

3 INCONTRI TEMATICI POMERIDIANI

IL MERCOLEDÌ DALLE 18:00 ALLE 19:30

12 giugno 2019

IL NEONATO CHI È? IL LINGUAGGIO NON VERBALE
19 giugno 2019

FINALMENTE TUTTI INSIEME: NUOVI LEGAMI!
26 giugno 2019

I NONNI: SANTI SUBITO O PRESI A PICCOLE DOSI?

GLI INCONTRI SONO CONDOTTI DA
UN'OSTETRICA DELL'ASS. FENARETE E DA
UNA PEDAGOGISTA DELLA BELLESINI